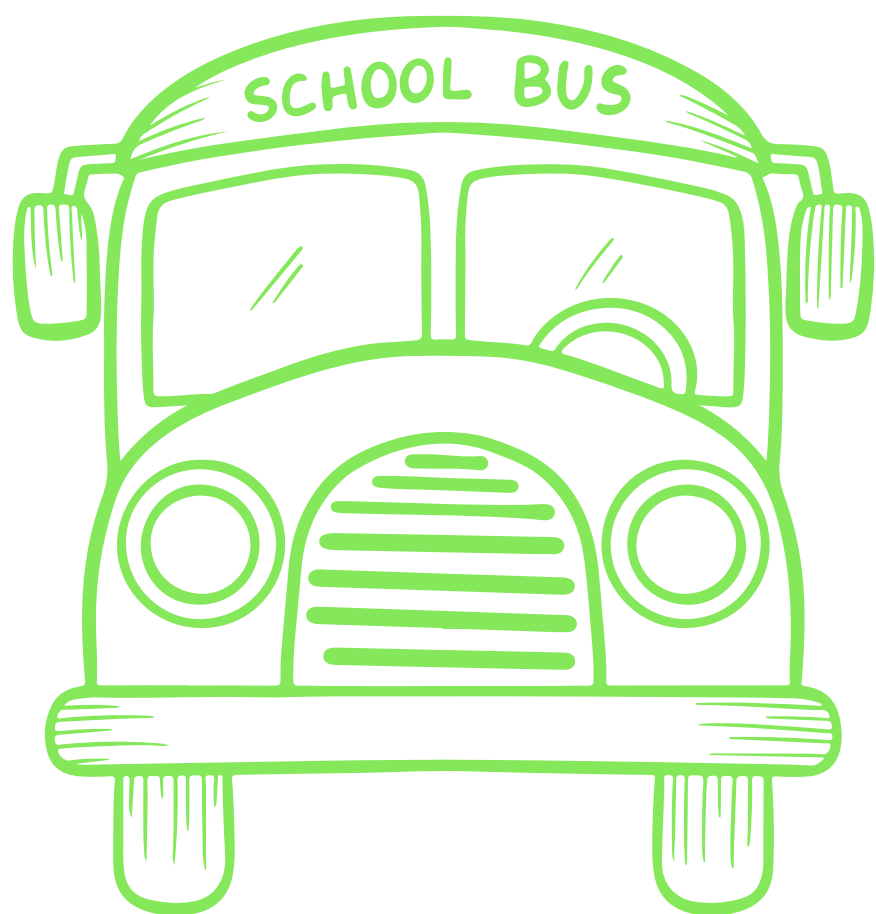


ZIELONA SZKOŁA 2026

**Akademia
Sportu i Rekreacji**
POZNAŃ



**Ośrodek Delfin
Wakepark Ślesin**

**Gościniec
Europa Chojno**



**M A J
C Z E R W I E C
2 0 2 6**

3 DNI 650 ZŁ

**500276047 Damian
505900118 Ania**

**WWW.ASIRP.PL
DAMIANKURSY@GMAIL.COM**



DWA OŚRODKI



Gościniec Europa
Chojno Młyn
40 miejsc



Ośrodek Delfin
Wakepark Ślesin
60 miejsc





ATRAKcje

DO WYBORU

Chojno:

- ścianka wspinaczkowa,
- siatkówka plażowa,
- ognisko,
- karaoke,
- dyskoteka,
- gry terenowe,
- strzelanie z łuku i wiatrówki,
- sauna i gorąca bania,

Ślesin:

- motorówka,
- skuter wodny,
- deski SUP,
- siatkówka plażowa,
- ognisko,
- karaoke,
- dyskoteka,
- warsztaty kulinarne,

- eurobungee,
- żyroskop,
- cymbergaj,
- piłkarzyki,
- spacer i kąpiele w jeziorze,
- deski SUP,
- podstawy ratownictwa wodnego,
- warsztaty z pierwszej pomocy

- park linowy,
- spacer i kąpiele w jeziorze,
- podstawy ratownictwa wodnego,
- warsztaty z pierwszej pomocy,
- gry terenowe.

PRZYKŁADOWY PLAN WYCIECZKI



1 dzień

8:00 zbiórka przy szkole

10:00 przyjazd do ośrodka, zakwaterowanie, zapoznanie z regulaminem ośrodka i wycieczki

11:00 I grupa zajęcia z pierwszej pomocy/ II grupa wspinaczka - zamiana po ok 1h

14:00 obiad

14:30-15:30 cisza poobiednia

15:30 I grupa scenki z pierwszej pomocy/ II grupa strzelanie z wiatrówki i łuku - zamiana po ok 1h

17:00 wspólny spacer nad jezioro

19:00 kolacja

20:00 zapoznanie z zasadami saunowania/kąpiele w gorącej bani

22:00 cisza nocna

2 dzień

8:00 pobudka i poranna toaleta

9:00 śniadanie

10:00 I grupa zajęcia na supach/ II grupa podstawy ratownictwa wodnego - zamiana po ok 2h

14:00 obiad

14:30 - 15:30 cisza poobiednia

15:30 turniej siatkówki plażowej / żyroskop, eurobungee

17:00 podchody

19:00 kolacja

20:00 ognisko/dyskoteka

22:00 cisza nocna

3 dzień

8:00 pobudka i poranna toaleta

9:00 śniadanie

10:00 pakowanie i sprzątanie pokoi

10:30 wspólna gra terenowa

12:30 pożegnanie, obiad, wyjazd,

15:00 przyjazd do szkoły



CENA ZAWIERA:



zakwaterowanie i wyżywienie



transport autokarem



ubezpieczenie



wszystkie atrakcje



wykwalifikowaną kadrę



prezent dla każdego uczestnika

Akademia
Sportu i Rekreacji
POZNAŃ